

## Bilag 1: Orientering til elever og ansatte om retningslinjer pr. 1. august 2020 på Gladsaxe gymnasium

Formålet med denne skrivelse er at orientere om, hvordan vi fortsat forebygger smittespredning af coronavirus/COVID-19 på Gladsaxe gymnasium.

I fællesskab skal vi sammen sikre en god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge Sundhedsstyrelsens skærpede forholdsregler og tiltag for at undgå, at der opstår stor smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Orienteringen er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens "*Information om forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i skoler, dagtilbud og andre tilbud til børn og unge*" af 25. maj 2020 samt de retningslinjer fra Undervisningsministeriet og Sundhedsstyrelsen, der er gældende pr. 1. august 2020 (dateret 19. juni 2020).

Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger (som opdateres løbende) kan læses [her](#).

På Gladsaxe gymnasium er det ledelsens opgave at sikre konkrete, forebyggende tiltag, i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper.

Det er dog en fælles opgave for alle på Gladsaxe gymnasium at praktisere god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge de til hver en tid gældende anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen for at forebygge smittespredning af COVID-19.

Grundelementer i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:

- 1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus**
- 2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter**
- 3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer**

Sundhedsstyrelsens 6 generelle råd er:

- **Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit.**
- **Host eller nys i dit ærme.**
- **Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.**
- **Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på skolen/arbejdspladsen.**
- **Hold afstand og bed andre tage hensyn.**
- **Brug mundbind i særlige situationer, fx ved brug af kollektiv trafik i myldretid.**

Vi følger nedenstående retningslinjer:

### Håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal alle:

- o Ansatte og elever vaske hænder med vand og flydende sæbe når de kommer ind på skolen
- o vaske hænder når hænderne er synligt snavsede.
- o vaske hænder i faste intervaller fx i hvert frikvarter/pause (som minimum hver anden time).
- o vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde.
- o ansatte skal vaske hænder med vand og flydende sæbe eller bruge håndsprit, hvis de går fra undervisning af én klasse til en anden.

- o kun anvende engangsmaterialer som papirservietter, vaskeklude, forklæder m.v.
- o anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
- o anvende håndsprit regelmæssigt – fremsættes i alle lokaler, hvis skolen har adgang til håndsprit.

### **Rengøring**

- o Undgå at dele tablets eller sikre, at kun få personer deler den samme tablet. Der kan anvendes spritservietter til rengøring. Der skal vaskes hænder før og efter brug af andres tablets/computere.
- o Tastatur og mus ved computer skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug af mus og tastatur.
- o Ledelsen organiserer, at der sikres hyppig og gentagen rengøring minimum to gange dagligt af kontaktflader i lokaler og i situationer med mange berøringer, fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, køle-skabslåge/håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v.
- o Der gøres rent efter en særlig rengøringsplan, der opdateres løbende, så de anvendte lokaler rengøres mindst en gang dagligt. Hvis man som lærer benytter en arbejdsplads på gymnasiet, skal man rengøre bordoverfladen før og efter, man har benyttet pladsen.
- o Lærere og elever afspritter borde i lokaler før og efter undervisning i et lokale, mens al anden rengøring foretages af gymnasiets rengøringspersonale.
- o Skraldespande i klasselokaler og på toiletter skal tømmes, inden de er helt fyldte og mindst en gang dagligt.
- o Med hyppig rengøring med vand og sæbe, som anbefalet, kombineret med ekstra fokus på håndhygiejne, vil risikoen for smitte være lille. Der kan læses mere om desinfektionsmidler på Statens Serum Institut

### **Afstand mellem hinanden**

- o Fysisk kontakt skal som udgangspunkt undgås
- o Kravet om 1 meters afstand mellem elever i klasserummet er pr. 1. august 2020 ophævet for elevernes vedkommende, hvis dette er nødvendigt for at gennemføre undervisningen. I fællesrum gælder kravet om 1 meters afstand stadig for eleverne.
- o Ved tavleundervisning holdes der fortsat 2 meters afstand til forreste række. Tilsvarende holdes der 2 meters afstand ved sang/råb.
- o For lærernes og de øvrige ansattes vedkommende er 1-meters kravet ikke ophævet.
- o Ved aktiviteter, som kan foregå udendørs, anbefales dette.
- o Pauser afholdes som udgangspunkt udendørs og klassevis.
- o Offentlig transport skal undgås ved eventuelle ture væk fra skolen. Hvis offentlig transport er nødvendig, bruges der mundbind, hvis der er mange mennesker i bus/tog.
- o Elever skal opfordres til kun at færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden.

### **Mad og kantine**

Alle skal:

- o vaske hænder grundigt før og efter, der anrettes, tilberedes og spises mad.
- o være særlig opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.
- o sidde med 1 meters afstand til hinanden, når de spiser.
- o vask af bestik og service skal ske ved 80°C i opvaskemaskine umiddelbart efter brug.
- o Der må ikke deles mad mellem hinanden.
- o Skolen og skolens kantineleverandør støtter aktivt op om en god praksis med konkrete tiltag som justeres løbende ift. hvad der viser sig at være nødvendigt og hensigtsmæssigt.

## **Indretning**

- o Større forsamlinger skal undgås – fx morgensang og andet hvor klasser er samlet. Evt. fællesarrangementer og/eller fælles information gives virtuelt og hold/klassevis.
- o På Gladsaxe gymnasium har vi valgt, at alle kan møde på samme tid, da alle elever har fået anvist en bestemt indgang til det lokale, de skal være i.
- o Ved møder mellem ansatte skal dette ske udendørs hvis muligt, virtuelt eller fysisk, hvis retningslinjerne bliver overholdt.
- o Der skal sikres let adgang til håndvask med vand, flydende sæbe og engangshåndklæder. Hvis der ikke er adgang til håndvask i lærerværelser, kan der opsættes dispensere til hånddesinfektion, iht. gældende aftaler med Brandtilsyn, sikkerhed ift. børn mv.

## **Undervisning**

- o Undervisning gennemføres på ordinær vis og følger de almindelige bestemmelser i lovgivningen.
- o Kun hvis det som følge af covid-19 foranstaltninger ikke er muligt for eleverne at modtage almindelig undervisning, skal der gives nødundervisning. Ledelsen beslutter i så fald dette.
- o Elevernes klasse/hold er udgangspunktet for alle aktiviteter i skolen og eleverne undervises primært i det samme lokale.
- o Eleverne kan skifte lokale og deltage i undervisning sammen med andre elever (fx til faglokaler), når dette er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen, herunder den fulde fagrække. Ved valgfag og mindre fag der samkøres på tværs af klasser, bør skolen tilstræbe en fast holdorganisering.
- o Ved nødvendige hold-/lokaleskift skal eleverne vaske hænder/spritte hænderne af samt spritte borde af.
- o Undervisning udendørs gennemføres så vidt muligt og med almindelig afstandshensyn.
- o Introaktiviteter, musik, eksperimentelle fag samt sports- og idrætsaktiviteter gennemføres med stor opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.