

Bilag 4 Orientering til elever om hygiejne og adfærd på Gladsaxe gymnasium

Formålet med denne skrivelse er at orientere om, hvordan vi begrænser udbredelse af smitte med coronavirus på Gladsaxe gymnasium. Orienteringen er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Ledelsens opgave er at sikre konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper

I fællesskab skal vi sammen sikre en god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge Sundhedsstyrelsens skærpede forholdsregler for at undgå, at der opstår stor smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Når I møder ind på skolen, vil I derfor møde en anderledes indretning, og I vil se Sundhedsstyrelsens plakater om hygiejne og adfærd, som vi skal følge:

- [Håndvask](#)
- [Hold afstand](#)
- [Rengøring](#)

Vi skal sørge for at følge nedenstående retningslinjer:

Håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal alle:

- o Ansatte og elever vaske hænder med vand og flydende sæbe, når de kommer ind på skolen
- o vaske hænder, når hænderne er synligt snavsede
- o vaske hænder i faste intervaller fx i hvert frikvarter/pause (som minimum hver anden time)
- o vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spising, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde
- o kun anvende engangsmaterialer som papirservietter, vaskeklude, forklæder m.v.
- o anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter, når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
- o anvende håndsprit regelmæssigt. Håndsprit er fremsat i alle lokaler, hvis skolen har adgang til håndsprit.

Der er opsat instrukser for korrekt udført håndvask ved håndvaskene.

Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger, som illustrerer korrekt håndvask se denne film https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

Rengøring

o Undgå at dele tablets og computere. Der skal vaskes hænder før og efter brug af andres tablets og computere. Der kan anvendes spritservietter til rengøring. Eleverne sørger selv for rengøring af deres egne tablets/computere, dagligt fx når man møder ind, og inden man går hjem fx ved brug af renseservietter eller engangsvaskeklude påført vand og sæbe.

o Rengøring og desinfektion af borde, kontaktpunkter og toiletter mindst to gange dagligt, som fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, køleskabslåge/håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v. Alle kontaktflader samt inventar på skolen rengøres dagligt af skolens rengøringspersonale.

o Skraldespande i klasselokaler og på toiletter tømmes, inden de er helt fyldte og mindst en gang dagligt.

På Gladsaxe gymnasium har vi valgt, at læreren sørger for at bordoverflader i lokaler, der benyttes fra kl. 12.00, bliver rengjort med borddesinfektionsmiddel, som vil stå i lokalet.

Med hyppig rengøring med vand og sæbe, som anbefalet, kombineret med ekstra fokus på håndhygiejne, vil risikoen for smitte være lille. Der kan læses mere om desinfektionsmidler på Statens Serum Institut.

Afstand mellem hinanden

o Elever placeres ved borde, så der er to meter i mellem eleverne. Det kan være nødvendigt at dele eleverne op i grupper og fordele dem i flere klasselokaler for at sikre den nødvendige afstand.

o Ved aktiviteter, som kan foregå udendørs anbefales dette.

o Hver klasse/hold får anvist et særligt område udendørs til frikvarterer/pauser.

o Offentlig transport skal undgås ved eventuelle ture væk fra skolen.

o I bør kun færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden.

o Hold afstand så vidt muligt på 2 meter til dine kammerater og andre.

o Undgå fysisk kontakt som knus, kram og håndtryk.

Mad og kantiner

Alle skal:

o vaske hænder grundigt før og efter der anrettes, tilberedes og spises mad.

o være særlig opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.

o sidde med to meters afstand til hinanden når de spiser.

o Der må ikke deles mad mellem hinanden.

o På Gladsaxe gymnasium er kantinen lukket indtil sommerferien, og det vil derfor ikke være muligt at købe mad eller drikke.

Indretning

o Større forsamlinger vil blive undgået – fx morgensang og andet hvor klasser er samlet.

o Vi har valgt, at alle kan møde på samme tid, da alle elever har fået anvist en bestemt indgang.

o Elever skal i videst muligt omfang ikke skifte undervisningslokale i løbet af skoledagen. Det er den enkelte lærer, der skal komme til eleverne i undervisningslokalet. Undtaget er dog brug af faglokaler fx kemi og biologi, eller hvor klassen deles pga. forskellige valgfag. Ved nødvendige lokaleskift skal eleverne vaske hænder/spritte hænderne af.

Undervisning

- o Undervisning tilrettelægges i bestemte lokaler til de enkelte stamklasser og altid med 2 meters afstand mellem eleverne
- o Undervisning udendørs gennemføres så vidt muligt og med afstandshensyn
- o Idrætstimer vil foregå udendørs og planlægges uden kontaktsport.
- o Alle valghold, blandede hold etc., hvor ovenstående forholdsregler ikke kan opretholdes, gennemføres som virtuel undervisning.

Håndtering af sygdom og symptomer

- o Giv besked til din lærer og bliv hjemme fra skole ved tegn på COVID-19 sygdom. Læreren orienterer Mo om fraværsårsag.
- o Det gælder også ved symptomer som forkølelse og influenza.
- o Hvis man får symptomer i løbet af skoledagen, skal man tage hjem med det samme og give besked til nærmeste lærer.

- o Skolen har lavet en instruks, der nærmere beskriver, hvordan du skal forholde dig, hvis du får symptomer.

Bliv hjemme indtil 48 timer efter de sidste symptomer

Man skal betragte sig som værende syg, hvis man oplever symptomer på COVID-19 sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse. De typiske symptomer er ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter og evt. tør hoste og feber. Milde symptomer vil man ofte ikke kunne skelne fra en forkølelse eller en influenza. Der går mellem 2 og 14 dage fra man bliver smittet med ny coronavirus, til symptomerne viser sig.

Hvis man har symptomer på COVID-19 og gerne vil testes, skal man kontakte egen læge.

Baggrunden for denne orientering:

I forbindelse med genåbningen af undervisningssektoren fra den 15. april 2020 har Sundhedsstyrelsen udarbejdet en række vejledninger og instrukser, som beskriver de skærpede forholdsregler og tiltag som skolerne skal følge lokalt.

Målet er at undgå at der opstår stor smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Ledelsen på Gladsaxe gymnasium har ansvaret for at sikre, at Sundhedsstyrelsens vejledninger og instrukser udmøntes i hverdagen på Gladsaxe gymnasium på en måde, så det spiller sammen med de konkrete forhold på skolen.

Ledelsens opgave er at sikre konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper.

Ledelsen har gennemlæst Sundhedsstyrelsens Vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af ungdoms- og voksenuddannelser og vurderer, at genåbningen af Gladsaxe gymnasium kan ske sundhedsmæssigt forsvarligt.

