

Bilag 2 Instruks for håndtering af personale og elever med symptomer, der kan være forenelige med COVID-19

Symptomer på COVID-19 er: hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter, vejrtrækningsbesvær, hovedpine.

Hvis en ansat eller en elev får symptomer på COVID-19 i løbet skoledagen, skal de hurtigst muligt tage hjem indtil 48 timer efter sidste symptomer.

Det anbefales at bruge mundbind ved hjemtransport. Dette kan fås ved maile eller ringe til gymnasiets sekretariat.

Elever orienterer sin lærer om årsagen, inden vedkommende går hjem. Elever melder sig endvidere syg via Lectio på normal vis. Læreren orienterer Morten Krarup om fraværsårsagen.

Ansatte orienterer nærmeste leder mundtligt eller skriftligt og sygemelder sig på normal vis hos Loa Axelsen.

Der skal som udgangspunkt ikke afleveres lægeerklæring for fravær, der skyldes symptomer på COVID-19.

Ud fra en konkret vurdering kan skolen overveje følgende: Når en elev går hjem med tegn på COVID-19 sikrer rektor Eva Krarup Steensen på Gladsaxe gymnasium, at der gives besked til hjemmet om, at medlemmer af husstanden skal være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne.

Når en ansat går hjem med sygdomstegn på COVID-19 sikrer rektor Eva Krarup Steensen på Gladsaxe gymnasium, at den ansatte opfordres til at være særlig opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne, herunder tilsende bilag 2.

Hvis en elev eller ansat, der har været på uddannelsesstedet, konstateres smittet med COVID-19, skal eleven/den ansatte orientere skolen herom.

Rektor Eva Krarup Steensen på Gladsaxe gymnasium vil herefter gøre de berørte elever, forældre og lærere, der har været i nær kontakt med den smittede, opmærksom på Sundhedsstyrelsens materiale til nære kontakter mhp. information om særlige forholdsregler, hvis de oplever symptomer. Nære kontakter skal således være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om hygiejne. Men de må som udgangspunkt gerne møde op i skolen.

I det omfang, der sker en fravigelse af 1-meters kravet i klasserummet, skal der være særligt fokus på identifikation og orientering af nære kontakter, jf. Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer ift. forebyggelse af smittespredning, som er gældende pr. 1. august 2020.

Medarbejderne skal have udleveret Pjecen fra Sundhedsstyrelsen: [Information til medarbejdere på ungdoms-og voksenuddannelser](#)

Sundhedsstyrelsen har endvidere sendt information ud til alle forældre via e-boks.

Nær/tæt kontakt defineres som:

"Hvis du har været i tæt kontakt med en person med COVID-19, fra to dage før denne fik symptomer og indtil 48 timer efter symptomerne ophørte, kan du være blevet smittet - hav særlig opmærksomhed på symptomer, som kunne være tegn på COVID-19.

•Hvis en person fra din husstand har fået påvist COVID-19

- Hvis du har haft direkte fysisk kontakt (fx givet hånd) til en person, som har fået påvist COVID-19
- Hvis du har haft ubeskyttet direkte kontakt med smittefarlige sekreter fra en person, som har fået påvist COVID-19 fx er blevet hostet på, har berørt brugt lommestørklæde m.v.
- Hvis du har haft tæt kontakt "ansigt-til-ansigt" inden for 2 meter i mere end 15 minutter, fx samtale med en person, som har fået påvist COVID-19
- **Hvis du har været i et lukket miljø fx et klasseværelse, mødelokale m.v. i mere end 15 minutter og med mindre end 2 meters afstand fra en person, som har fået påvist COVID-19**

Hvis du har symptomer, men er i tvivl, om du er "rigtig" syg, anbefaler vi, at du betragter dig selv som syg.

Hvis du er syg, anbefaler vi det følgende:

- Følg Sundhedsstyrelsens generelle råd
- Bliv hjemme indtil du er rask. Hvis du er på arbejde, så gå straks hjem.
- Undgå kontakt med andre mennesker.

Aflys alle besøg, også eventuel rengøringshjælp, og tal i stedet med folk over telefonen eller videokald. Få andre til at hjælpe med indkøb, så du ikke behøver at gå ud og risikere at smitte andre.

- Begræns kontakten med andre i din husstand.

Undlad fysisk kontakt, fx kys og kram, og hold så vidt muligt 1-2 meters afstand. Undgå så vidt muligt at sove sammen, og ophold jer i forskellige rum. Hold dig helt væk fra personer i særlige risikogrupper.

- Hav fokus på god hygiejne.

Vask hænder med vand og sæbe hyppigt eller brug håndsprit, især efter toiletbesøg, før madlavning, når du kommer ind udefra, og efter du har pudset næse. Vær generelt opmærksom på dine hænder, og undlad at røre dig selv i ansigtet. Host og nys i engangslømmestørklæder eller albuebøjningen.

Del ikke håndklæde med andre. Del ikke håndklæder med andre. Smid selv dine brugte papirlømmestørklæder ud i en lukket affaldspose.

- Hav fokus på rengøring.

Rengør dagligt toilet/bad og køkken samt rum, som du deler med andre i husstanden.

Brug almindelige rengøringsmidler og hav særligt fokus på kontaktpunkter, som I deler, f.eks. håndtag, kaffemaskinen, touchscreens m.v. Hvis du kan, bør du selv gøre rent for at undgå at andre smittes. Du bør også selv skaffe dig af med brugte engangslømmestørklæder. Når du skaffer dig af med affald, så husk at affaldsposen skal være tør på ydersiden og være lukket, inden den smides i affaldsbeholderen.

Vask håndklæder, sengelinned og undertøj på min. 80°C og vask så vidt muligt øvrigt tøj på min. 60°C.

Luft grundigt ud min. 2 gange i døgnet i 10 min.

Hvornår må ansatte og elever komme i skole?

Ansatte og elever må komme i skole, når de ikke har symptomer på sygdom. Det betyder, at hvis man har symptomer på sygdom, skal man blive hjemme, indtil man er rask.

Regeringen har truffet beslutning om, at børn der bor i husstand med en person påvist med COVID-19 ikke skal komme i skole.

I forhold til COVID-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt, eller man er testet negativ for COVID-19. Herefter må man komme på skolen igen.

Hvis en i husstanden er påvist med COVID-19

Det anbefales, at personer med påvist COVID-19 i så høj grad som muligt isolerer sig i hjemmet væk fra andre i husstanden, og at de undgår fysisk kontakt med personer i hjemmet, jf. generelle råd til dig, der har tegn på sygdom.

Ansatte, der bor i husstand med en person påvist med COVID-19, skal være særligt opmærksomme på at efterleve Sundhedsstyrelsens anbefalinger for adfærd, herunder at personen med COVID-19 er isoleret fra andre i husstanden, samt være særligt opmærksomme på symptomer på sygdom og blive hjemme, hvis de får symptomer. Personer, der forlader husstanden, skal vaske hænder lige inden hjemmet forlades. Den ansatte kontakter nærmeste leder med henblik på en konkret individuel og vurdering.

Regeringen har ud fra et forsigtighedsprincip truffet den beslutning, at elever, der bor i husstand med en person, der er påvist med COVID-19, ikke skal komme i skole.

Håndtering af personale i øget risiko

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med Covid-19.

Du kan se den opdaterede definition af personer med øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb her:

<https://www.sst.dk/oeget-risiko>.

Hvis man er i øget risiko, skal man generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, undlade at give hånd, sikre afstand og have fokus på rengøring. Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at personer med øget risiko ikke behøver at blive omplaceret til andre opgaver eller at arbejde hjemme. Det skyldes en vurdering om, at smitterisikoen ikke er større på uddannelsesinstitutioner end den er i det omgivende samfund. Elever i øget risiko kan ligeledes gå i skole, men der skal være særlig opmærksomhed på at de skærpede forholdsregler efterleves af dem.

Ledelsen vil i dialog med den enkelte medarbejder eller elev og evt. forældre (og elevens læge) lave en konkret og individuel vurdering for medarbejdere og elever, der er i øget risiko.

I vurderingen kan der lægges vægt på, om det er sundhedsmæssigt forsvarligt, at den pågældende medarbejder fortsat varetager sin vanlige funktion, eller om eleven skal komme på uddannelsesinstitutionen.

Dette også under hensyntagen til den fravigelse af 1-meters kravet i klasserummet, der er givet mulighed for pr. 1. august 2020, jf. BUVM's retningslinjer.

I vurderingen for medarbejdere inddrages bl.a. hvilke muligheder, der er for omplacering til arbejdsforhold uden fysisk kontakt med andre, samt medarbejderens egen trygheds- og risikovurdering ved den vanlige arbejdsopgave/-funktion. Hjemsendt personale kan så vidt muligt arbejde hjemmefra.

Ledelsen tilstræber at iværksætte onlineundervisning af elever, der er i øget risiko og efter en individuel og konkret vurdering ikke kan komme i skole.

Bor man i husstand med en person, der er i øget risiko, kan man efter en konkret og individuel vurdering som udgangspunkt godt komme på arbejde eller i skole. Særlige forhold som fx igangværende

kemoterapibehandling, kan betyde, at der skal tages særlige hensyn. Er man i tvivl, kan man kontakte den behandlende læge.

Det anbefales, at ledelsen iværksætter fortsat onlineundervisning af elever, der ikke kan komme i skole. Hjemsendt personale kan arbejde hjemmefra. Er man i tvivl, kan man kontakte den behandlende læge.